

**Aktuell**

## Einstimmung auf das 1. Jungmeister-Treffen für Raumausstatter in Berlin



Robert Ewig



Michael Geisler



Olaf Liedtke

**Berlin.** Der Countdown läuft. In wenigen Wochen findet in Berlin das erste bundesweite Jungmeistertreffen statt. Vom 29. September bis 1. Oktober haben junge und jung gebliebene Raumausstatter-Meister die Möglichkeit, sich über ihre Zukunftschancen auf dem Markt zu informieren. In einer Zeit, in der unqualifizierte Betriebsgründer den Markt besiedeln, ist es wichtig geworden, sich unterscheidbar zu machen. Tipps und Hinweise hierzu vermitteln Branchenexperten in Vorträgen und praktischen Workshops. Wer auf den Geschmack gekommen ist, dem wird als Zusatzprogramm das am Sonntag stattfindende Tagesseminar der renommierten HelfRecht-Gruppe ans Herz gelegt.

### Inhalt des HelfRecht-Seminars

Mit Gelassenheit und klaren Zielen zu mehr Erfolg: Zeitnot, Arbeitsüberlastung und Stress können Wohlbefinden, Gesundheit und Familienleben empfindlich beeinträchtigen. Wie der Zeitstress – agierend, statt reagierend – in den Griff zu bekommen ist, lernen die Teilnehmer des HelfRecht-Planungstags „Ziel- und Erfolgsmanagement“. Bei diesem Tagesseminar bekommen die Teilnehmer Werkzeuge an die Hand, die ihnen helfen, Vorhaben im beruflichen und privaten Bereich mit mehr Gelassenheit anzupacken, indem diese so eingeteilt werden, dass sie neben dem Tagesgeschäft umsetzbar sind. Die Teilnehmer

analysieren ihre persönlichen Begabungsstärken und Schwächen. Es folgt eine Bestandsaufnahme der aktuellen beruflichen Situation (Ausgangslage). Nach dem Festlegen von Zielen oder Problemlösungen (Zielplanung) folgt die Vorgehensplanung. Die Teilnehmer greifen exemplarisch eines ihrer Ziele heraus und beschreiben alle Mittel (Was brauche ich?) und Maßnahmen (Was muss ich tun/veranlassen?), die nötig sind, um es zu erreichen. In einer letzten Arbeitsphase geht es um eine kritische Bestandsaufnahme des eigenen Arbeitsalltags und um die individuelle Zeit im Privatleben. Dabei kristallisiert sich heraus, was belastet, wofür zu wenig Zeit bleibt, weshalb das so ist und was passiert, wenn keine Besserung eintritt. Mit dem Ende des Tagesseminars gegen 17 Uhr nehmen die Teilnehmer nicht nur das neu Erlernte über Wert und Methodik des Planens mit. Eine Mappe mit selbst ausgearbeiteten Ziel- und Vorgehensplänen begleitet den Teilnehmer zurück in den Alltag und hilft schon am nächsten Tag bei der systematischen Umsetzung der persönlichen Pläne. Ausführliche Infos zum ersten deutschen Jungmeistertreffen im Raumausstatter-Handwerk finden Sie unter [www.berliner-innung.de](http://www.berliner-innung.de).